

日期	時間	行程	參考費用(家族兩大一小)
第一天	13:45 → 18:10	桃園機場→仙台機場 (IT 254)	來回 20,000~28,000 圓日幣 ×2 人 * 價格因時間而有所浮動
	18:45	仙台機場站	
	18:47 → 19:14	<仙台機場 Access 線> 仙台機場站→仙台站	單程 (含指定席費用)
	19:37 → 20:08	<新幹線疾風號 115 號> 仙台站→關站	4,510 圓日幣 ×2 人
	住宿	一關站附近的飯店晚餐	2 人 1 房 約 15,000 圓日幣~ * 價格因時間而有所浮動
	晚餐	一關鄉土料理 (麻糬料理等)	
		一關站前租車 * 第二天、第三天以自駕移動	岩手縣內 (一關・宮古・盛岡之間) 標準方案 24 小時 8,000 圓日幣~ 三天 21,000 圓日幣~ * 價格因車種, 還車地而有所差異
第二天	09:00	飯店出發 約 60 公里 / 約 1 個半小時	
	10:30	陸前高田・奇跡的一本松 約 15 公里 / 約 20 分	
	11:50	碁石海岸 約 50 公里 / 約 1 小時	或搭三陸鐵道南谷灣線 13:17 盛站→14:10 釜石站
	14:00	釜石	
	14:20	中餐：釜石拉麵 (新華園本店) 約 3 公里 / 約 5 分	
	15:00	釜石大觀音 約 60 公里 / 約 1 時間 20 分	參拜費：大人 500 圓日幣 ×2 人
	17:00	宮古市 (站前散步等) 約 5 公里 / 約 12 分	
	17:30	淨土之濱 住宿 淨土之濱公園飯店	2 人 1 房 約 30,000 圓日幣~ * 價格因時間而有所浮動
		晚餐 岩手牛燒肉 (燒肉 MORIMORI)	
	第三天		飯店出發 約 5 公里 / 約 12 分
08:00		宮古市魚菜市場 (早餐：海鮮丼) 約 5 公里 / 約 12 分	
09:00		淨土之濱 青之洞窟遊覽船 (約 20 分) 約 50 公里 / 約 1 小時	
11:00		龍泉洞 午餐：龍泉洞 Rest House (岩魚炭烤等美食) 約 35 公里 / 約 46 分	入場費：大人 1,000 圓日幣 ×2 人

第三天

14:00	北山崎展望台	
	約 40 公里 / 約 50 分	或搭三陸鐵道北谷灣線 15:57 田野畑站→16:49 久慈站
17:00	久慈站 (日劇 - 小海女之家)	
住宿・晚餐	久慈站附近的飯店或是住宿的旅館	2人1房(付晚餐)約 20,000 圓日幣～ * 價格因時間而有所浮動

第四天

	飯店出發	
09:00	久慈琥珀博物館	
	約 12 公里 / 約 20 分	
10:15	小袖海岸	
	約 5 公里 / 約 12 分	
11:00	久慈站前 (久慈休息站購物等)	
	約 135 公里 / 約 2 小時	
11:00	盛岡站 * 還車	* 大眾交通運輸
13:50 → 14:29	<新幹線 Hayabusa20 號> 盛岡站→仙台站	久慈站到二戶站搭乘巴士 (單趟 1,540 圓日幣)
14:30	仙台站周邊午餐 (牛舌)&購物	/ 在從二戶搭新幹線到仙台
16:23 → 16:47	<仙台 Access 線> 仙台站→仙台機場站	* 從盛岡到仙台機場 單趟(含指定席費用)6,880圓日幣×2人
17:00	抵達仙台機場	
19:00 → 21:45	仙台機場→桃園機場 (IT 255)	

合計 (參考價格) 1人 76,000 圓日幣～ \* 2人合計 152,000 圓日幣～ \* 餐費、汽油費另計

交通方式 / 推薦的優惠票券資訊

■成田機場入境的話、成田機場⇄東北 優惠 pass

JR 東日本鐵路周遊券 (東北地區) 日本販售: 大人 20,000 圓日幣 海外販售: 大人 19,000 圓日幣  
任選五天、範圍內的特急 (含新幹線)・急行列車・普通列車的普通車指定席可自由上下車  
[http://www.jreast.co.jp/tc/eastpass\\_t/?src=pcbp](http://www.jreast.co.jp/tc/eastpass_t/?src=pcbp)

■租車【從仙台機場出發】

TIMES 汽車租賃: <http://www.timescar-rental.hk/>  
日產租車: <https://nissan-rentacar.com/tc/>  
日本租車: <https://www.nrgroup-global.com/tw/>  
TOYOTA 租車: <https://rent.toyota.co.jp/zh-tw/>  
ORIX 租車: <http://car.orix.co.jp/tw/>  
\* 機場櫃檯: <https://www.sendai-airport.co.jp/tw/access/rentacar/>

【從一關等、主要 JR 車站出發】

鐵路 & 租車套票 (JR 車票和特別優惠租車價)

<https://www.ekiren.co.jp/phpapp/en/> (英文)

\* 記載於仙台機場欄位的各家租車公司在各主要車站也都有事務所。詳情請參考各官網。

【三陸鐵路和租車套組】

由於目前 (2017 年 6 月) 三陸鐵路宮古到釜石之間尚未開通、建議這區間以自駕行動。

\* TOYOTA 租車和三陸鐵路推出的組合為「三陸鐵路 & TOYOTA 租車套票」。

三陸鐵道: <http://www.sanrikutetsudou.com/?p=4364> (日文)

TOYOTA 岩手租車網: <http://tr-iwate.com/> (日文)

■北岩手巡迴 PASS

IGR 岩手銀河鐵路・三陸鐵路・JR 巴士東北・岩手縣巴士 4 家公司的聯手合作、可無限換乘列車及巴士、且在固定方向能自由上下車的三日周遊卷。  
推薦給想在盛岡～宮古～久慈間的旅客。

有效期限: 連續三天

費用: 大人 4,980 圓日幣

販售場所: 三陸鐵路: 宮古站、久慈站 / IGR 岩手銀河鐵路: 盛岡站、二戶站、銀河鐵路觀光 (IGR 總公司)

<http://www.igr.jp/wp/tickets/n-iwate-gpass> (日文)