

| 日期 | 時間 | 行程 | 參考費用(家族兩大兩小) |
|---------------|---------------|--|--|
| 第一天 | 10:40 → 15:15 | 桃園機場 → 青森機場 | |
| | 16:27 → 17:05 | 青森機場 → 青森站 <移動> 巴士約40分鐘 | 車資 2,140円 |
| | 17:50 → 17:52 | 青森站 → 青森郷土料理おさない <移動> 徒歩約2分鐘 | |
| | 18:00 → 19:30 | 青森郷土料理おさない 用餐 | |
| | 19:30 → 19:35 | 青森郷土料理おさない → 飯店 <移動> 徒歩約5分鐘 | |
| | 19:40 → | 住宿:Aomori Center | |
| | 第二天 | 9:20 → 11:28 | 飯店 → 青森站 → 盛岡 → 田澤湖站 <移動> 徒歩約5分鐘+電車約2小時 |
| 12:35 → 13:39 | | 田澤湖站 → 新玉川溫泉飯店 <移動> 巴士約60分鐘 | 車資 4,200円 |
| 15:00 → | | 溫泉飯店內岩盤浴、泡湯、用餐 住宿:新玉川溫泉 | |
| 第三天 | 9:35 → 10:39 | 飯店 → 田澤湖站 <移動> 巴士約60分鐘 | 車資 4,200円 |
| | 10:45 → 11:15 | 田澤湖站 → 瀧尻 <移動> 周遊巴士約20分鐘 | 田澤湖一周乘車券 3,640円 |
| | 11:30 → 14:35 | 田澤湖周邊散步 | |
| | 14:35 → 14:56 | 瀧尻 → 田澤湖站 <移動> 巴士約20分鐘 | |
| | 14:56 → 14:57 | 田澤湖站 → みちのく食事処 <移動> 徒歩約1分鐘 | |
| | 15:00 → 16:00 | みちのく食事処 用餐 | |
| | 16:00 → 16:01 | みちのく食事処 → 田澤湖站 <移動> 徒歩約1分鐘 | |
| | 16:08 → 18:22 | 田澤湖站 → 盛岡站 → 青森站 <移動> 電車約2小時20分鐘 | 車資 21,720円 |
| | 18:30 → 18:35 | 青森站 → 飯店 <移動> 徒歩約5分鐘 | |
| | 19:00 → | 飯店內用餐 住宿:Aomori Center | |
| 第四天 | 9:40 → 11:08 | 飯店 → 青森站 → 五所川原站 <移動> > 徒歩約5分鐘+電車約1小時20分鐘 | 車資 2,970円 |
| | 11:50 → 12:16 | 津輕五所川原站 → 金木站 <移動> > 暖爐電車約26分鐘 | 車資 1,680円+暖爐列車乘車券 1,600円 |
| | 12:20 → 12:30 | 金木站 → 太宰治紀念館(斜陽館) <移動> > 徒歩約10分鐘 | |

| 日期 | 時間 | 行程 | 參考費用(家族兩大兩小) |
|---------------|-----------------|---------------------------|--------------|
| 第四天 | 12:30 → 13:30 | 太宰治紀念館(斜陽館)參觀 | 門票1,400円 |
| | 13:30 → 13:40 | 太宰治紀念館(斜陽館) → 金木站 | |
| | | <移動> 徒歩約10分鐘 | |
| | 13:56 → 14:22 | 金木站 → 津輕五所川原站 | 車資 1,680円 |
| | | <移動> 電車約26分鐘 | |
| | 14:22 → 14:30 | 津輕五所川原站 → 立佞武多の館 | |
| | | <移動> 徒歩約8分鐘 | |
| | 14:30 → 16:30 | 立佞武多の館品嚐蘋果、蘋果甜點 | |
| | 16:30 → 16:40 | 立佞武多の館 → 五所川原站 | |
| | | <移動> 徒歩約8分鐘 | |
| | 16:46 → 18:22 | 五所川原站 → 青森站 | 車資 2,970円 |
| | | <移動> 電車約1小時36分鐘 | |
| | 18:22 → 18:30 | 青森站 → 青森帆立小屋 | |
| | | <移動> 徒歩約8分鐘 | |
| 18:30 → 19:30 | 青森帆立小屋釣帆立貝、品嚐海鮮 | | |
| 19:30 → | 青森帆立小屋 → 飯店 | | |
| 第五天 | 8:50 → 9:00 | 飯店 → 睡魔之家 | |
| | | <移動> 徒歩約10分鐘 | |
| | 9:00 → 9:55 | 睡魔之家參觀 | 門票 1,700円 |
| | 9:55 → 9:57 | 睡魔之家 → A-Factory | |
| | | <移動> 徒歩約2分鐘 | |
| | 10:00 → 12:00 | A-Factory選購伴手禮、用餐 | |
| | 12:10 → 12:29 | A-Factory → 青森站 → 青森縣立美術館 | 車資 800円 |
| | | <移動> 徒歩約2分鐘+巴士約19分鐘 | |
| | 12:29 → 12:29 | 青森縣立美術館參觀 | 門票1,220円 |
| | 13:17 → 13:47 | 青森縣立美術館 → 青森站 | 車資 800円 |
| | | <移動> 巴士約20分鐘 | |
| 13:58 → 14:35 | 青森站 → 青森機場 | 車資2,120円 | |
| | <移動> 巴士約37分鐘 | | |
| 16:15 → 19:45 | 青森機場 → 桃園機場 | | |

合計 (參考價格) 四名約 76,560圓日幣 ~

*租車、機票、餐費另計

交通方式 / 推薦的優惠票券資訊

- 青森機場接駁巴士 https://www.aomori-airport.co.jp/access/timetable_bus
- 新玉川溫泉飯店巴士時刻表 <http://www.shintamagawa.jp/access/>
- 田澤湖一周乘車券 <https://ugokotsu.co.jp/rosen/timetable/index>
- 津輕鐵道暖爐列車 <http://tsutetsu.com/jikokuhyou.html>